

# INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

Guatemala, 31 de julio de 2024

Mgr. Mario Alfonso Heredia De León  
Director General del Deporte y la Recreación  
Dirección General del Deporte y la Recreación  
Ministerio de Cultura y Deportes  
Su despacho.

Estimado señor Director General:

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para presentarle mi informe MENSUAL de actividades siendo el siguiente:

Nombre completo del Contratista:	<u>María Clarissa Meza Bonilla</u>	CUI:	<u>2994 51771 0101</u>
Número de contrato:	<u>DGDR-029-240-2024</u>	Acuerdo Ministerial:	<u>12-2024</u>
Servicios (Técnicos o Profesionales):	<u>Profesionales</u>	Nit del Contratista:	<u>9414340-4</u>
Número de Factura:	<u>2341357591</u>	Serie:	<u>EE940EEB</u>
Honorarios Mensuales:	<u>Q10,000.00</u>	Período del Informe:	<u>Julio</u>
Monto Total del Contrato	<u>Q69,354.84</u>	Plazo del Contrato:	<u>03/01/2024 al 31/07/2024</u>
Unidad Administrativa donde presta los servicios:	<u>Centro Deportivo y Recreativo Gerona</u>		

Objetivos del Contrato:

**"LA Profesional"** se compromete a prestar sus Servicios Profesionales para **El Centro Deportivo y Recreativo Gerona, perteneciente a la Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos de la Dirección General Del Deporte y la Recreación**, de la Dirección General del deporte y la Recreación, Dependencia del Ministerio de Cultura y Deportes, con dedicación y diligencia y con arreglo a las prescripciones de la ciencia de la cual es profesional, en la prestación de Servicios Profesionales que se describen a continuación, sin ser estas limitativas, sino únicamente enunciativas: (según Clausula de contrato: Tercera).

Desarrollo Ordenado de Actividades:

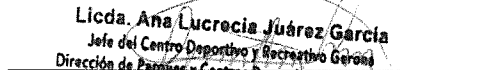
1. Brindé asesoría para el desarrollo de un ambiente sano con la finalidad de prevenir lesiones en las academias del Centro Deportivo y Recreativo Gerona.
2. Asesoré en el desarrollo de lineamientos para generar una valoración personalizada a los usuarios del Centro Deportivo y Recreativo Gerona.
3. Asesoré en el desarrollo de lineamientos para la planificación de campañas relacionadas y enfocadas al deporte y la recreación en el Centro Deportivo y Recreativo Gerona.
4. Brindé asesoría en las actividades de academias deportivas que se llevaron a cabo en el Centro Deportivo y Recreativo Gerona.
5. Asesoré en las actividades realizadas en el Centro Deportivo y Recreativo Gerona.

María Clarissa Meza Bonilla  
Nombre Completo del Contratista



Firma de Contratista

Ana Lucrecia Juárez García  
Nombre de la Autoridad que Evalúa los Servicios  
(según Clausula de contrato: Décima Primera)

  
Licda. Ana Lucrecia Juárez García  
Jefe del Centro Deportivo y Recreativo Gerona  
Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos  
Firma y Nombre de la Autoridad que Evalúa los Servicios  
(según Clausula de contrato: Décima Primera)

# INFORME FINAL DE ACTIVIDADES

Guatemala, 31 de julio de 2024

Mgr. Mario Alfonso Heredia De León  
Director General del Deporte y la Recreación  
Dirección General del Deporte y la Recreación  
Ministerio de Cultura y Deportes  
Su despacho.

Estimado señor Director General:

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para presentarle mi informe FINAL de actividades siendo el siguiente:

Nombre completo del Contratista:	<u>María Clarissa Meza Bonilla</u>	CUI:	<u>2994 51771 0101</u>
Número de contrato:	<u>DGDR-029-240-2024</u>	Acuerdo Ministerial:	<u>12-2024</u>
Servicios (Técnicos o Profesionales):	<u>Profesionales</u>	Nit del Contratista:	<u>9414340-4</u>
Número de Factura:	<u>2341357591</u>	Serie:	<u>EE940EEB</u>
Honorarios Mensuales:	<u>Q10,000.00</u>	Período del Informe:	<u>03/01/2024 al 31/07/2024</u>
Monto Total del Contrato:	<u>Q69,354.84</u>	Plazo del Contrato:	<u>03/01/2024 al 31/07/2024</u>
Unidad Administrativa donde presta los servicios:	<u>Centro Deportivo y Recreativo Gerona</u>		

Objetivos del Contrato:

"**LA Profesional**" se compromete a prestar sus Servicios Profesionales para **El Centro Deportivo y Recreativo Gerona, perteneciente a la Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos de la Dirección General Del Deporte y la Recreación**, de la Dirección General del deporte y la Recreación, Dependencia del Ministerio de Cultura y Deportes, con dedicación y diligencia y con arreglo a las prescripciones de la ciencia de la cual es profesional, en la prestación de Servicios Profesionales que se describen a continuación, sin ser estas limitativas, sino únicamente enunciativas: (según Clausula de contrato: Tercera).


Desarrollo Ordenado de las Actividades Realizadas durante el Período Comprendido:

- Se asesoró en el diseño y ejecución de programas de fisioterapia.
- Se brindó asesoría para el desarrollo de un ambiente sano con la finalidad de prevenir, curar y recuperar por medio de la actuación y técnicas propias de la fisioterapia.
- Se asesoró en el desarrollo de lineamientos para generar una valoración previa y personalizada para cada paciente a partir del diagnóstico médico, que consistió de un sistema de evaluación funcional y un sistema de registro e historia clínica de fisioterapia, en función de los cuales, se plantearon objetivos terapéuticos y en consecuencia se diseñó un plan terapéutico, utilizando para ello los agentes físicos propios y exclusivos de la fisioterapia.
- Se asesoró en la aplicación de distintas técnicas de fisioterapia a los diferentes usuarios del Centro Deportivo y Recreativo Gerona.
- Se asesoró en las diferentes actividades que se realizarán en el Centro Deportivo y Recreativo Gerona.
- Se brindó asesoría en el desarrollo de lineamientos para la planificación de campañas relacionadas a la fisioterapia enfocada al deporte y la recreación.

María Clarissa Meza Bonilla  
Nombre Completo del Contratista

  
Firma de Contratista

Ana Lucrecia Juárez García  
Nombre de la Autoridad que Evalúa los Servicios  
(según Clausula de contrato: Décima Primera)

  
Lcda. Ana Lucrecia Juárez García  
Jefe del Campo Deportivo Recreativo Gerona  
Firma del Consejo de la Autoridad que Evalúa los Servicios  
de Parques y Centros Deportivos y Recreativos  
(según Clausula de contrato: Décima Primera)  
Viceministerio del Deporte y la Recreación

# INFORME DE RESULTADOS DE ACTIVIDADES

Guatemala, 31 de julio de 2024

Mgtr Mario Alfonso Heredia De León  
Director General del Deporte y la Recreación  
Dirección General del Deporte y la Recreación  
Ministerio de Cultura y Deportes  
Su despacho.

Estimado señor Director General:

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para presentarle mi informe DE RESULTADOS de actividades siendo el siguiente:

Nombre completo del Contratista:	<u>María Clarissa Meza Bonilla</u>	CUI:	<u>2994 51771 0101</u>
Número de contrato:	<u>DGDR-029-240-2024</u>	Acuerdo Ministerial:	<u>12-2024</u>
Servicios (Técnicos o Profesionales):	<u>Profesionales</u>	Nit del Contratista:	<u>9414340-4</u>
Número de Factura:	<u>2341357591</u>	Serie:	<u>EE940EEB</u>
Honorarios Mensuales:	<u>Q10,000.00</u>	Período del Informe:	<u>03/01/2024 al 31/07/2024</u>
Monto Total del Contrato	<u>Q69,354.84</u>	Plazo del Contrato:	<u>03/01/2024 al 31/07/2024</u>
Unidad Administrativa donde presta los servicios:	<u>Centro Deportivo y Recreativo Geroná</u>		

Objetivos del Contrato:

"LA Profesional" se compromete a prestar sus Servicios Profesionales para **El Centro Deportivo y Recreativo Geroná, perteneciente a la Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos de la Dirección General Del Deporte y la Recreación**, de la Dirección General del deporte y la Recreación, Dependencia del Ministerio de Cultura y Deportes, con dedicación y diligencia y con arreglo a las prescripciones de la ciencia de la cual es profesional, en la prestación de Servicios Profesionales que se describen a continuación, sin ser estas limitativas, sino únicamente enunciativas: (según Clausula de contrato: Tercera).

Desarrollo Ordenado de los Resultados Obtenidos:

- Se creó una base de datos digital de los usuarios que ingresaron a la clínica de fisioterapia.
- Se generó e implementó un sistema de prevención de lesiones a los usuarios de las academias del Centro Deportivo y Recreativo Geroná.
- Se dió seguimiento a los usuarios que asistieron a sus terapias con los expedientes de la base de datos y a los de nuevo ingreso.
- Se beneficiaron 325 pacientes con las asesorías de fisioterapia en el Centro Deportivo y Recreativo Geroná.
- A través de un programa organizado de actividades relacionadas al calentamiento preventivo en las academias se disminuyó el riesgo de lesiones
- Se asesoraron 5 charlas de fisioterapia aplicada al ejercicio en el Centro Deportivo y Recreativo Geroná.
- Se asesoraron sesiones de fisioterapias a niños, jóvenes, adultos y adultos mayores.
- Se asesoró la concientización a la población sobre la importancia de la actividad física y la rehabilitación.
- Se asesoró desde el punto de vista profesional el diseño de lineamientos para la ejecución de programas de capacitación y conferencias a promotores, voluntarios y personal de la Dirección General del Deporte y la Recreación.

María Clarissa Meza Bonilla  
Nombre Completo del Contratista



Firma de Contratista

Ana Lucrecia Juárez García  
Nombre de la Autoridad que Evalúa los Servicios  
(según Clausula de contrato: Décima Primera)

Licda. Ana Lucrecia Juárez García  
Jefe del Centro Deportivo y Recreativo Geroná  
Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos  
Dirección General del Deporte y la Recreación  
Firma y sellado de la Autoridad que Evalúa los Servicios  
(según Clausula de contrato: Décima Primera)